

APRENDIENDO A ESTUDIAR

¿Quieres tener un mayor éxito en tus exámenes?

¿Quieres mejorar tu capacidad de concentración?



¿POR QUÉ ESTUDIO Y NO APRUEBO?



VEAMOS CÓMO ERES...

**Análisis del
ESTILO DE
APRENDIZAJE**

**Análisis del
MÉTODO**
que se sigue
hasta ahora

**Análisis de
MOTIVACIÓN y
AUTOEFICACIA**

**ADAPTACIÓN
DEL MÉTODO
DE ESTUDIO a**
las
características
evaluadas



¿Más rendimiento- Menos horas?



VAMOS A DESARROLLAR TUS CAPACIDADES



**MOTIVACIÓN Y
AUTOMOTIVACIÓN
EN EL ESTUDIO**

**ATENCIÓN Y
CONCENTRACIÓN**

**ACTITUD
MENTAL
POSITIVA
HACIA EL
APRENDIZAJE**

**SEGURIDAD
PERSONAL**

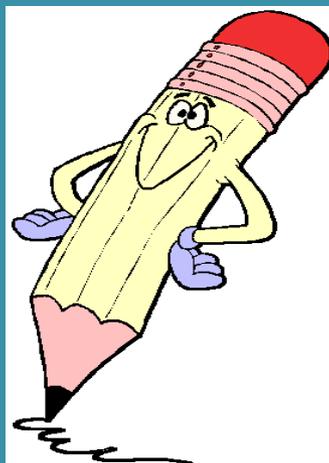


APRENDERÁS HABILIDADES SOBRE...

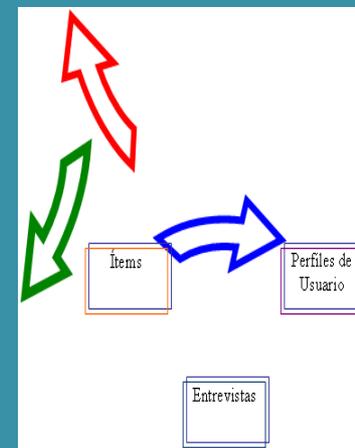
COMPRESIÓN DE TEXTOS



ESCRITURA



SÍNTESIS DE INFORMACIÓN



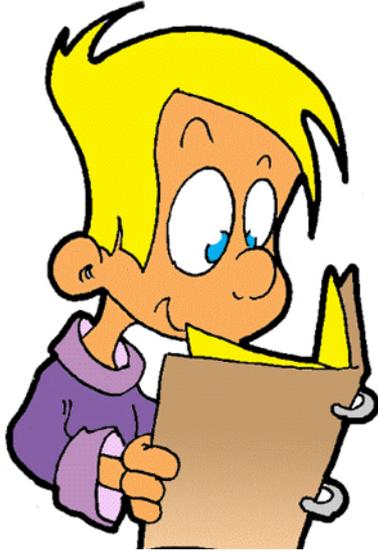
Y muchas más...

Recuerda que...

- El objetivo es enseñar transfiriendo el control al alumno sobre su estudio. Primero en las técnicas, luego en las estrategias y por último en las metaestrategias.
- Es decir, se pretende que el alumno automatice unas estrategias propias que le sean útiles para desarrollar con éxito su vida académica.
- Siempre se puede mejorar



¡Consulta cualquier duda!



PATRICIA VICENTE HERRERO

TELF. : 655 65 09 08

Email:

aprendiendoestudiar@hotmail.com

Facebook: Aprendiendo a estudiar

Twitter: [@aprestudiar](https://twitter.com/aprestudiar)